

## Szczegółowy harmonogram zajęć obozu zimowego w ramach programu „odLOTTOwe ferie 2026”\*

Dzień obozu	Godzina od	Godzina do	Opis zajęć/działań:
Dzień 1 data:	9:30	10:00	zbiórka uczestników, zabawy różne
	10:00	11:00	warsztaty profilaktyczne pn. Nuda i radzenie sobie
	11:00	12:00	zajęcia plastyczne – tworzenie biżuterii
	12:00	13:00	zajęcia sportowe – piłka nożna, dmuchaniec,
	13:00	14:00	pokaz zwierząt świata
	14:00	14:30	ciepły posiłek i odbiór uczestników przez opiekunów
Dzień 2 data:	9:30	10:00	zbiórka uczestników, zabawy różne,
	10:00	11:00	warsztaty profilaktyczne pn. "Pożeracze czasu"
	11:00	12:00	zajęcia plastyczne - decupage obrazy na drewnie
	12:00	13:00	zajęcia sportowe - siatkówka, dmuchaniec
	13:00	14:00	zajęcia w terenie pn. "Leśna banda"
	14:00	14:30	ciepły posiłek i odbiór uczestników przez opiekunów
Dzień 3 data:	9:30	10:00	zbiórka uczestników, zabawy różne,
	10:00	11:00	warsztaty profilaktyczne pn. "Sieć i cyfrowa piaskownica",
	11:00	12:00	zajęcia plastyczne – zajęcia z piankoliną,
	12:00	13:00	zajęcia sportowe - koszykówka, dmuchaniec,
	13:00	14:00	warsztaty chemiczne Lablife
	14:00	14:30	ciepły posiłek i odbiór uczestników przez opiekunów
Dzień 4 data:	9:30	10:00	zbiórka uczestników, zabawy różne,
	10:00	11:00	warsztaty profilaktyczne pn. "Pomaganie w sieci",
	11:00	12:00	zajęcia plastyczne – malowanie kamieni
	12:00	13:00	zajęcia sportowe – zajęcia ogólnorozwojowe, dmuchaniec
	13:00	14:00	symulatory jazdy na nartach i refleksomierz
	14:00	14:30	ciepły posiłek i odbiór uczestników przez opiekunów
Dzień 5 data:	9:30	10:00	zbiórka uczestników, zabawy różne,
	10:00	11:00	warsztaty profilaktyczne pn. "Dobra zabawa",
	11:00	12:00	zajęcia plastyczne – tworzenie pamiątkowych medali
	12:00	13:00	zajęcia sportowe – gry zespołowe, dmuchaniec
	13:00	14:00	warsztaty z Nadleśnictwem Turawa w terenie

	14:00	14:30	ciepły posiłek i odbiór uczestników przez opiekunów
--	-------	-------	---

\*Zgodnie z potrzebą należy dodawać lub usuwać wersy

\*\*W każdym dniu zajęć uczestnicy muszą mieć zapewnioną nie mniej niż 1 (jedną) godzinę aktywności ruchowej oraz nie mniej niż 1 (jedną) godzinę zajęć o charakterze manualno-artystycznym, za wyjątkiem dni kiedy planowana jest wycieczka/atrakcja poza miejscem organizacji zajęć stacjonarnych i trwa ona przez 5 godzin.