

REGULAMIN BIEGU

„WOLNOŚĆ JEST W NATURZE”

NA TERENIE LEŚNICTWA KADŁUB TURAWSKI

1. Cel:

- *udostępnienie lasu społeczeństwu do aktywnego spędzania wolnego czasu
- *podnoszenie sprawności i umiejętności ruchowych
- *popularyzowanie aktywności fizycznej na łonie natury

2. Organizatorzy:

Nadleśnictwo Turawa przy współudziale Gminy Turawa, Miasta i Gminy Ozimek oraz Lokalnej Grupy Rybackiej Opolszczyzna

3. Termin:

04.10.2014r.(sobota)

Oficjalne otwarcie imprezy o godz. 11.00.

4. Lokalizacja:

Miejsce postoju pojazdów w leśnictwie Kadłub Turawski (Poliwoda).

5.Dystans:

5,7 km, w tym 0,5 km drogą asfaltową, pozostała trasa drogą gruntową bądź kamienną

6.Kategorie:

- *rocznik 1997-2001 - kobiety
- *rocznik 1997-2001 - mężczyźni
- *rocznik 1979 - 1996 - kobiety
- *rocznik 1979 – 1996 - mężczyźni
- *rocznik 1978 i poniżej - kobiety
- *rocznik 1978 i poniżej - mężczyźni

7. Warunki uczestnictwa:

- * w biegu brać udział może każda osoba, która ukończyła 13 rok życia
- *niepełnoletni uczestnicy winni są posiadać pisemną zgodę rodziców i ważną (podbitą) legitymację szkolną

*każda osoba chcąca wystartować w biegu musi złożyć pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w imprezie

8.Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonać telefonicznie w siedzibie Nadleśnictw Turawa, pod numerami telefonu (77) 4212011 i (77) 4212037 w terminie do dnia 2.10.2014. do godziny 14.

9.Nagrody:

*przewidziano pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu a także puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach

*nagrodzeni zostaną również najstarsi uczestnicy wydarzenia w kategoriach kobiety oraz mężczyźni